
Art meditace v Národní galerii (17. 3. 2026)

Art meditace: Když obrazy začnou číst náš život

V úterý **17. března 2026** jsme v prostorách Národní galerie otevřeli novou kapitolu naší činnosti. Ve spolupráci s Národní galerií se uskutečnila naše historicky první Art meditace – setkání, které propojilo svět výtvarného umění s hloubkou vnitřního ztišení.



Cesta do nitra skrze obrazy

Program připravily zkušené meditační průvodkyně **Ivana Noble** a **Hana Řihová**. Účastníci si mohli na vlastní kůži vyzkoušet meditaci s obrazem, která nabízí zcela jinou perspektivu, než na jakou jsme v galeriích běžně zvyklí. Ukázalo se, že nejen my lidé umíme „číst“ a interpretovat umění, ale že i obrazy mohou „číst“ náš vlastní život. Skrze dialog s uměleckým dílem tak bylo možné podniknout fascinující cestu do lidského nitra.



Poděkování za spolupráci

Tato akce by nevznikla bez pečlivé přípravy a úzké kooperace. Na realizaci se podílely **Eva Novotná** a **Kristýna Říhová** z Oddělení rozvoje publika (Sekce strategie a plánování NG), kterým patří velký dík za to, že nám pomohly a umožnily vyzkoušet si meditaci přímo v inspirativním prostředí galerie.

Věříme, že tato Art meditace byla prvním kamínkem v naší spolupráci. Ohlasy účastníků potvrzují, že propojování péče o duši s estetikou a kulturou dává hluboký smysl. Už nyní se těšíme na další společné akce.

